



KEEP
EALING
SAFE

NHS

Test and Trace



Ealing

www.ealing.gov.uk

کسی ضروری

سفر پر جا رہے ہیں؟ مفت ٹیسٹ کرائیں

گذشتہ سال سے Ealing کو محفوظ رکھنے کے لئے آپ جو کچھ کر رہے ہیں اس کے لیے آپ کا شکریہ۔ لاک ڈاؤن سے باہر نکلنے سے پہلے، ہمیں اپنے بورو میں COVID-19 کی بڑھتی ہوئی شرحوں کو کم کرنا ہوگا۔ ہم آپ کو محفوظ رکھنا چاہتے ہیں۔ براہ کرم لاک ڈاؤن کے قوانین پر عمل کرتے رہیں، گھر پر رہیں، باہر جانے کے اپنے اوقات کو محدود کریں اور دوسرے لوگوں سے رابطہ کرنے سے زیادہ سے زیادہ گریز کریں۔

ہمارے بورو کے کچھ لوگوں میں جنوبی افریقہ کی مختلف حالت پائی گئی ہے۔ اس بات کا کوئی ثبوت نہیں ہے کہ لوگ اس سے بیمار ہوتے ہیں یا ویکسین اس سے حفاظت نہیں کرتی ہیں۔

اگلے مہینے میں، 16 سال سے زیادہ عمر کے تمام افراد جو اجازت یافتہ وجوہات کی بنا پر اپنے گھر سے باہر جاتے ہیں، انہیں COVID-19 کا مفت ٹیسٹ کرانا چاہئے، خواہ ان میں علامات نہیں پائی جاتی ہوں۔ وہ افراد جو طبی لحاظ سے بہت زیادہ خطرے سے دوچار ہیں اور خطرے سے محفوظ ہیں انہیں ٹیسٹ کرانے کیلئے گھر سے باہر نہیں جانا چاہئے۔

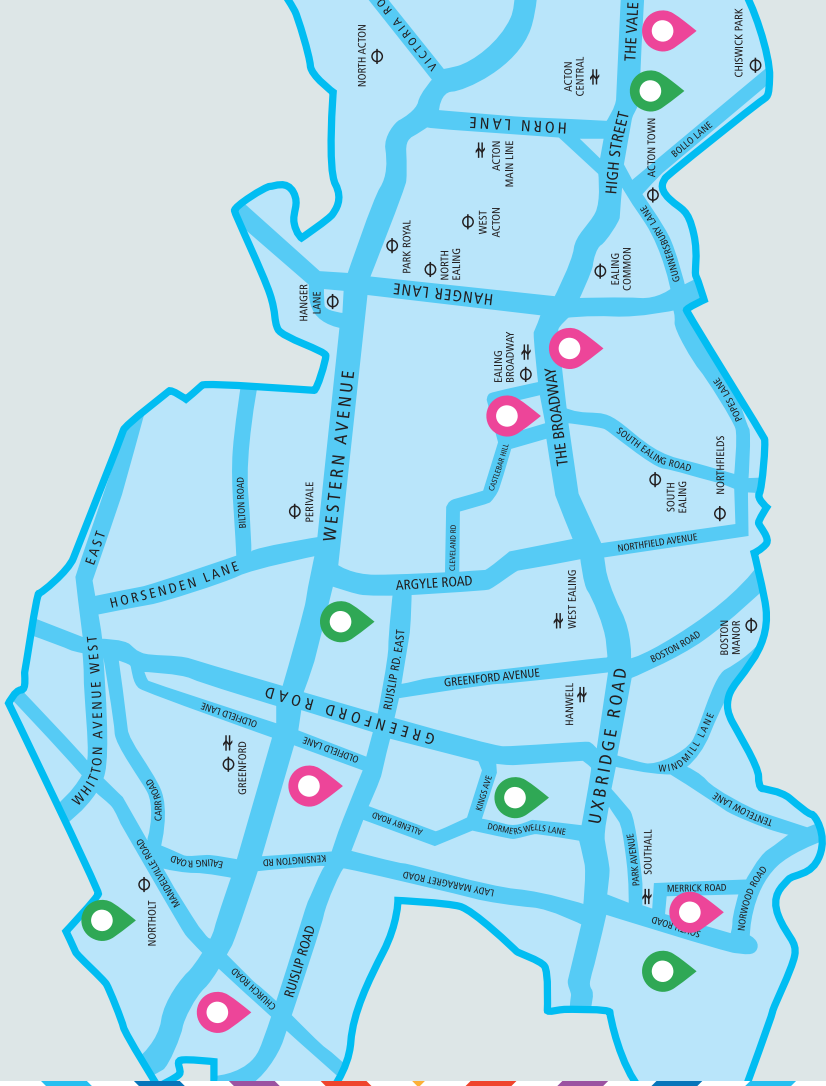
ہم نے پورے بورو میں ٹیسٹ کے اضافی مراکز بنائے ہیں (دیکھیں) اور اس کے آس پاس بھی ایک روونگ ٹیسٹنگ یونٹ بنائی جائے گی۔

ہم جانتے ہیں کہ سیاہ فام اور ایشیائی پس منظر کے لوگوں کو زیادہ سنگین بیماری اور موت واقع ہوئی ہے، اور سب سے زیادہ یہی لوگ متاثر ہوئے ہیں۔ لہذا ہم خاص طور پر ان کیونٹیز میں ٹیسٹ کو بڑھانے کے خواہشمند ہیں۔

اگر آپ کو ویکسین کی پیشکش کی جاتی ہے تو، براہ کرم یقینی بنائیں کہ آپ اسے لگوائیں۔

طیسٹ کی ان جگہوں میں سے ایک جگہ میں طیسٹ کرائیں

طیسٹ کیسے کرائیں
 ٹیسٹ کی دو قسم کی جگہیں ہیں۔ ایک علامت والے لوگوں کے لئے اور ایک ایسے لوگوں کے لئے جن میں کوئی علامت نہیں ہے۔



کیا آپ میں کوویڈ کی علامات ہیں؟

مقامی ٹیسٹنگ سینٹر میں ٹیسٹ تک کرائیں اور اپنے گھر والوں کے ساتھ خود کو الگ رکھیں

- Featherstone Terrace Car Park
Southall UB2 5AL
- Michael Flanders Centre
Acton W3 8PP
- Gurnell Leisure Centre Car Park
Ealing W13 0AL
- Dormers Wells Leisure Centre Car Park
Southall UB1 3JB
- Northolt Leisure Centre Car Park
Northolt UB5 4AB

www.nhs.uk/coronavirus

119

اگر آپ میں علامات نہیں ہیں

یہاں خود جا کر مفت ٹیسٹ کرائیں، آپ کو ایجنٹ کی ضرورت نہیں ہے

- Everyone Active Acton Centre
Acton W3 6NE
- Ealing Central Library
Ealing W5 5JY
- Perceval House
Ealing W5 2HL
- Greenford Library
Greenford UB6 9LG
- Northolt Library
Northolt UB5 5AS
- Southall Manor House
Southall UB2 4BJ

www.ealing.gov.uk/CovidTest

روڈنگ اور موبائل ٹیسٹنگ کی جگہوں کی ویب سائٹ دیکھیں

تاریخیں اور اوقات مختلف ہوتے ہیں

تاریخیں اور اوقات مختلف ہوتے ہیں

کیسے محفوظ رہیں

لاک ڈاؤن کے قوانین پر عمل کرنے اور Ealing کو محفوظ رکھنے کے لئے آپ سب کا شکر ہے۔

اگر ہم لاک ڈاؤن سے باہر نکلنا اور اس سے دور رہنا چاہتے ہیں تو، ہمیں لاک ڈاؤن کے قوانین پر عمل کرتے رہنا چاہئے اور زیادہ سے زیادہ گھر میں رہنا چاہئے۔

گھر سے باہر نکلنا

گھر سے باہر نکلنے کی تعداد کو محدود کرنے کی کوشش کریں۔ صرف ضروری وجوہات کی بنا پر ہی باہر نکلیں۔ دوسروں سے اپنا فاصلہ رکھیں، فیس کورنگ پہنیں اور اپنے ہاتھوں کو بار بار دھوئیں۔

یاد رکھیں

آپ گھر میں بچنے ہوئے نہیں ہیں۔ آپ گھر میں محفوظ ہیں۔

کسی ضروری سفر پر جا رہے ہیں؟

16 سال سے زیادہ عمر کے افراد جو باہر جا رہے ہیں انہیں مفت COVID-19 ٹیسٹ کرانا چاہئے، اگرچہ ان میں علامات نہیں پائی جاتی ہوں۔



جگہ



چہرہ



ہاتھ



**KEEP
EALING
SAFE**

NHS
Test and Trace



Ealing

www.ealing.gov.uk

مدد اور تعاون

خود کو الگ تھلگ کرنے کی ادائیگیاں

کم آمدنی والے افراد جو خود کو الگ تھلگ رکھتے ہیں ان کی مدد کرنے کے لیے اور زیادہ سے زیادہ لوگوں کو ٹیسٹ کرانے کی ترغیب دینے کے لیے £500 کی خود تنہائی کی امدادی ادائیگی دستیاب ہے۔

اگر NHS نے آپ کو خود کو الگ تھلگ رہنے کے لئے کہا ہے، تو اس وجہ سے کہا ہوگا کیونکہ آپ کے کورونا وائرس (COVID-19) کی جانچ کا نتیجہ مثبت آیا ہوگا یا آپ کسی ایسے شخص سے رابطے میں آئے ہوں گے جس کی جانچ مثبت آئی ہے، اور آپ معیار پر پورا اترتے ہیں تو، آپ £500 کے مستحق ہو سکتے ہیں تاکہ الگ تھلگ رہنے کی مدت میں آپ کی مدد کی جاسکے۔



www.ealing.gov.uk/selfisolationpayments



EALING TOGETHER

اگر آپ کو خریداری کرنے یا دوائیں حاصل کرنے جیسے روزمرہ کے کاموں سے خود کو الگ تھلگ رکھنے میں مدد کی ضرورت ہے تو، Ealing Together سے رابطہ کریں۔



Ealing Together پر 020 8825 7170

کی ہیلپ لائن کو کال کریں

