



**KEEP  
EALING  
SAFE**

**NHS**

Test and Trace



**Ealing**

[www.ealing.gov.uk](http://www.ealing.gov.uk)

# அத்தியாவசியப் பயணத்திற்காக வெளியே செல்கிறீர்களா? இலவச சோதனையைப் பெறுங்கள்

கடந்த ஒரு வருடமாக Ealing கைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க நீங்கள் செய்த அனைத்திற்கும் நன்றி. நாம் ஊரடங்கிளிருந்து வெளியேறுவதற்கு முன், நம் பெருநகரத்தில் அதிகமாக உள்ள COVID-19 விகிதங்களைக் குறைக்க வேண்டும். நாங்கள் உங்களைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருக்க விரும்புகிறோம். தயவுசெய்து ஊரடங்கு விதிகளைப் பின்பற்றவும், வீட்டிலேயே இருக்கவும், நீங்கள் வெளியே செல்லும் நேரங்களைக் கட்டுப்படுத்தவும், முடிந்தவரை மற்றவர்களுடன் தொடர்பு கொள்வதைத் தவிர்க்கவும்.

எங்கள் பெருநகரத்தில் குறைந்த எண்ணிக்கையிலான மக்கள் தென்னாப்பிரிக்க மாறுபாட்டைக் கொண்டிருப்பது கண்டறியப்பட்டுள்ளது. இது மக்களை நோயுற்றதாக மாற்றுவதற்கான எந்த ஆதாரமும் இல்லை அல்லது அதற்கு எதிராக பாதுகாக்க எந்தவொரு தடுப்பூசிகளும் இல்லை.

அடுத்த மாதத்தில், அனுமதிக்கப்பட்ட காரணங்களுக்காக வீடுகளை விட்டு வெளியேறும் 16 வயதிற்கு மேற்பட்டவர்கள் அறிகுறிகள் இல்லாவிட்டாலும் இலவச COVID-19 பரிசோதனையை செய்துகொள்ள வேண்டும். மருத்துவ ரீதியாக மிகவும் பாதிக்கப்படக்கூடிய மற்றும் நோய் எதிர்ப்புத் தன்மை குறைவாக உள்ளவர்கள் பரிசோதனை செய்துகொள்ள வீட்டை விட்டு வெளியேறக்கூடாது.

நாங்கள் பெருநகரம் முழுவதும் கூடுதல் சோதனை மையங்களை வைத்துள்ளோம் (மேலும் காண்க) மேலும் வெளியில் நகரும் பரிசோதனை அலகும் வைக்கப்பட்டுள்ளது.

கறுப்பு மற்றும் ஆசிய பின்னணியைச் சேர்ந்தவர்கள் மிக தீவிர நோய் மற்றும் மரணத்தால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர் என்பதை நாங்கள் அறிவோம். எனவே இந்த சமூகங்களில் சோதனையை அதிகரிக்க நாங்கள் குறிப்பாக ஆர்வமாக உள்ளோம்.

உங்களுக்கு ஒரு தடுப்பூசி வழங்கப்பட்டால், நீங்கள் அதைப் பெறுகிறீர்கள் என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள்.

# இந்தச் சோதனை தளங்களில் ஏதேனும் ஒன்றில் சோதனையைப் பெறுங்கள்

**எப்படி சோதனையைப் பெறுவது?**  
இரண்டு வகையான சோதனை தளங்கள் உள்ளன - ஒன்று அறிகுறிகள் உள்ளவர்களுக்கு மற்றொன்று அறிகுறிகள் இல்லாத நபர்களுக்கு.

## உங்களிடம் COVID அறிகுறிகள் உள்ளதா?

உள்ளூர் சோதனை மையத்தில் ஒரு சோதனையை பதிவுசெய்து, உங்கள் வீட்டில் உள்ளவர்களுடன் சேர்ந்து தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளவும்

- 📍 Featherstone Terrace Car Park
- 📍 Southall UB2 5AL
- 📍 Michael Flanders Centre
- 📍 Acton W3 8PP
- 📍 Gurnell Leisure Centre Car Park
- 📍 Ealing W13 0AL
- 📍 Dormers Wells Leisure Centre Car Park
- 📍 Southall UB1 3JB
- 📍 Northolt Leisure Centre Car Park
- 📍 Northolt UB5 4AB



119



www.nhs.uk/  
coronavirus

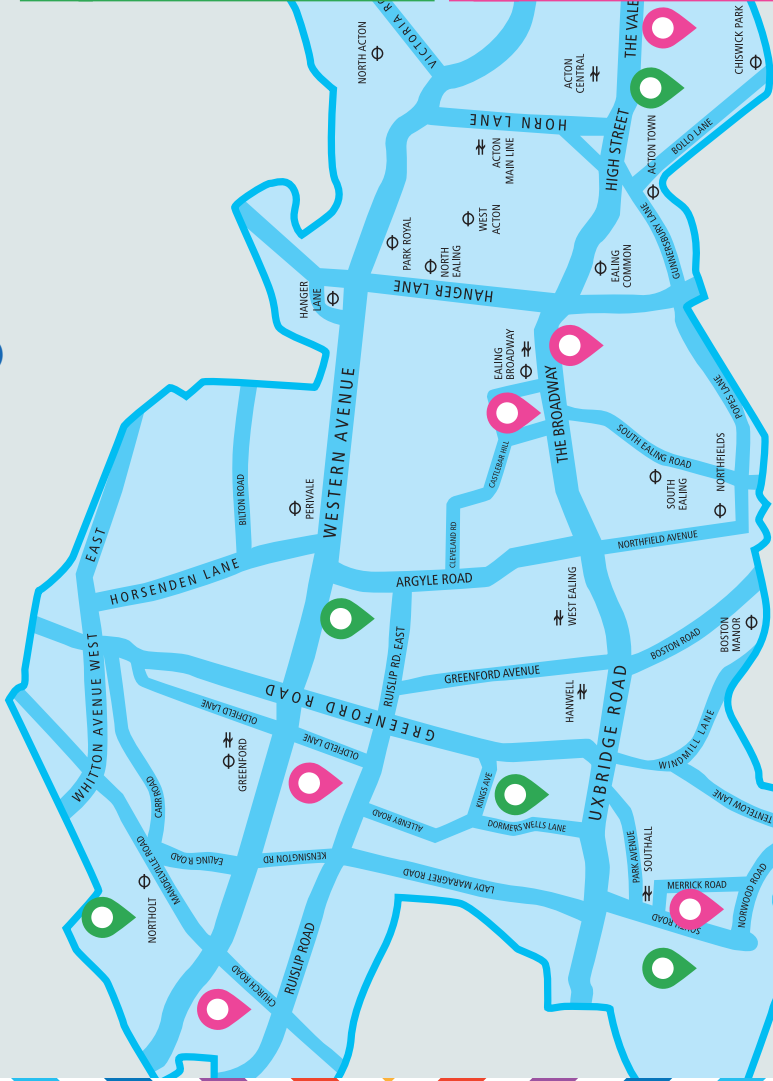
## உங்களுக்கு அறிகுறிகள் இல்லை என்றால்

நேரடியாகச் சென்று சோதனை செய்துகொள்ளுங்கள், முன்பதிவு தேவையில்லை

- 📍 Everyone Active Acton Centre
- 📍 Acton W3 6NE
- 📍 Ealing Central Library
- 📍 Ealing W5 5JY
- 📍 Perceval House
- 📍 Ealing W5 2HL
- 📍 Greenford Library
- 📍 Greenford UB6 9LG
- 📍 Northolt Library
- 📍 Northolt UB5 5AS
- 📍 Southall Manor House
- 📍 Southall UB2 4BJ



www.ealing.gov.uk/CovidTest



📍 தேதிகள் மற்றும் நேரங்கள் மாறுபடும்

🚗 நகரும் மற்றும் மொடபடல் சோதனை தளங்களுக்கு வலைத்தளத்தைப் பாருங்கள்

# எப்படி பாதுகாப்பாக இருப்பது

ஊரடங்கு விதிகளைப் பின்பற்றி, Ealing கைப் பாதுகாப்பாக வைத்திருந்த அனைவருக்கும் நன்றி.

நாம் ஊரடங்கிலிருந்து வெளியேறி, அதிலிருந்து விலகி இருக்க வேண்டுமானால், நாங்கள் தொடர்ந்து ஊரடங்கு விதிகளைப் பின்பற்றி, முடிந்தவரை வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும்.

## வீட்டை விட்டு வெளியே செல்கிறீர்களா

நீங்கள் வீட்டை விட்டு வெளியேறும் எண்ணிக்கையை கட்டுப்படுத்த முயற்சிக்கவும். அத்தியாவசிய காரணங்களுக்காக மட்டுமே அவ்வாறு செய்யுங்கள். மற்றவர்களிடமிருந்து விலகி இருங்கள், முகக் கவசம் அணிந்து கைகளை தவறாமல் கழுவுங்கள்.

## நினைவில் கொள்ளுங்கள்

நீங்கள் வீட்டில் இல்லையா. நீங்கள் வீட்டில் பாதுகாப்பாக இருக்கிறீர்கள்.

## அத்தியாவசியப் பயணத்திற்காக வெளியே செல்கிறீர்களா?

அறிகுறிகள் இல்லாவிட்டாலும், வெளியே செல்லும் 16 வயதுக்கு மேற்பட்டவர்கள் இலவச COVID-19 பரிசோதனையைப் பெற வேண்டும்.



கைகள்



முகம்



இடைவெளி



**KEEP  
EALING  
SAFE**

**NHS**

Test and Trace



**Ealing**

www.ealing.gov.uk

# உதவி மற்றும் ஆதரவு

**சுய தனிமைப்படுத்தலுக்கான கட்டணங்கள்**  
குறைந்த வருமானத்தில் உள்ளவர்களுக்கு சுய-  
தனிமைப்படுத்த உதவுவதற்கும், மேலும் பலரை  
சோதனைக்கு உட்படுத்த ஊக்குவிப்பதற்கும் £500 சுய-  
தனிமை ஆதரவு கட்டணமாகப் பெறப்படுகிறது.



நீங்கள் கொரோனா வைரஸுக்கு (COVID-19)  
நோய்த்தொற்று உள்ளவர் என பரிசோதனை முடிவு  
வந்தாலோ அல்லது நோய்த்தொற்று உள்ள ஒருவருடன்  
நீங்கள் தொடர்பு கொண்டதாலோ, அல்லது நீங்கள்  
இதில் ஏதேனும் ஒன்றை பூர்த்திசெய்ததாலோ,  
நீங்கள் தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளுமாறு NHS ஆல்  
சொல்லப்பட்டிருந்தால், உங்கள் சுய-தனிமை காலத்தில்  
உங்களை ஆதரிக்க £500 நீங்கள் செலுத்த வேண்டும்.



[www.ealing.gov.uk/selfisolationpayments](http://www.ealing.gov.uk/selfisolationpayments)

## **EALING TOGETHER**

ஷாப்பிங் அல்லது மருந்துகளை வாங்குவது போன்ற  
அன்றாட பணிகளில் நீங்கள் தனிமைப்படுத்திக்  
கொண்டிருக்கும்போது உங்களுக்கு உதவி  
தேவைப்பட்டால், Ealing Together தொடர்பு  
கொள்ளுங்கள்.



**Ealing Together** ஹெல்ப்லைனை  
020 8825 7170 இல் அழைக்கவும்

