



**KEEP
EALING
SAFE**

NHS
Test and Trace



می‌خواهید برای یک سفر ضروری بیرون از خانه بروید؟ رایگان آزمایش شوید

بخاطر کارهایی که برای ایمن نگه‌داشتن **Ealing** در سال اخیر کرده‌اید متشکریم. قبل از اینکه ممنوعیت تردد را برداریم، باید بتوانیم نرخ بالای **COVID-19** را در بخش‌مان کم کنیم. قصد ما این است که در امنیت باشید. لطفاً همچنان قوانین ممنوعیت تردد را رعایت کنید، در خانه بمانید، زمان بیرون رفتن خود را محدود کنید و از تماس با سایر افراد تا جای ممکن خودداری کنید.

مشخص شده افراد کمی در بخش ما به نوع آفریقای جنوبی مبتلا شده‌اند. شواهدی وجود ندارد که ثابت کند این نوع، افراد را بیمارتر می‌کند یا واکسن‌های موجود از شما در برابر آن محافظت نمی‌کنند.

در ماه آینده، تمامی افراد بالای 16 سالی که با دلایل مجاز خانه‌شان را ترک می‌کنند باید آزمایش رایگان **COVID-19** بدهند، حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشند. افرادی که از نظر بالینی بسیار آسیب‌پذیر و سپر بلا هستند نباید برای دادن آزمایش خانه را ترک کنند.

ما در سرتاسر بخش مراکز آزمایش اضافی در محل تعبیه کرده‌ایم (بالا را ببینید) و در جاهای مختلف نیز واحد آزمایش سیار خواهیم داشت.

ما می‌دانیم که افراد سیاه‌پوست و دارای پیشینه آسیایی بدتر بیمار شده‌اند و بیماری جدی‌تر و فوتی بیشتری داشته‌اند. در نتیجه، بیشتر مایل هستیم آزمایش را در این جوامع افزایش دهیم.

اگر واکسن به شما پیشنهاد شد، لطفاً در دریافت آن تردید نکنید.

چطور ایمن مانید

از همه بخاطر رعایت کردن قوانین ممنوعیت تردد و ایمن نگهداشتن **Ealing** متشکریم.

اگر قرار باشد ممنوعیت تردد را برداریم و از آن خارج شویم، باید همچنان قوانین ممنوعیت تردد را رعایت کنیم و تا جای ممکن در خانه بمانیم.

ترک خانه

سعی کنید دفعات ترک کردن خانه را محدود کنید. تنها با دلایل ضروری خانه را ترک کنید. فاصله خود را با سایرین حفظ کنید، ماسک به دهان بزنید و دستان خود را مرتب بشوید.

یادتان باشد

در خانه گیر نیفتاده‌اید. در خانه ایمن هستید.

می‌خواهید برای یک سفر ضروری بیرون از خانه بروید؟

افراد بالای 16 سالی که خانه‌شان را ترک می‌کنند، باید آزمایش رایگان COVID-19 بدهند، حتی اگر هیچ علامتی نداشته باشند.



محیط



صورت



دستها

در یکی از این محل‌های آزمایش، آزمایش دهید

چطور آزمایش دهید
دو نوع مکان آزمایش وجود دارد - یکی برای افراد دارای علامت و دیگری برای افراد بدون علامت است.

آیا علائم کووید را دارید؟

در یک مرکز آزمایش محلی وقت آزمایش رزرو کنید و خودتان را همراه خانواده‌تان قرنطینه کنید

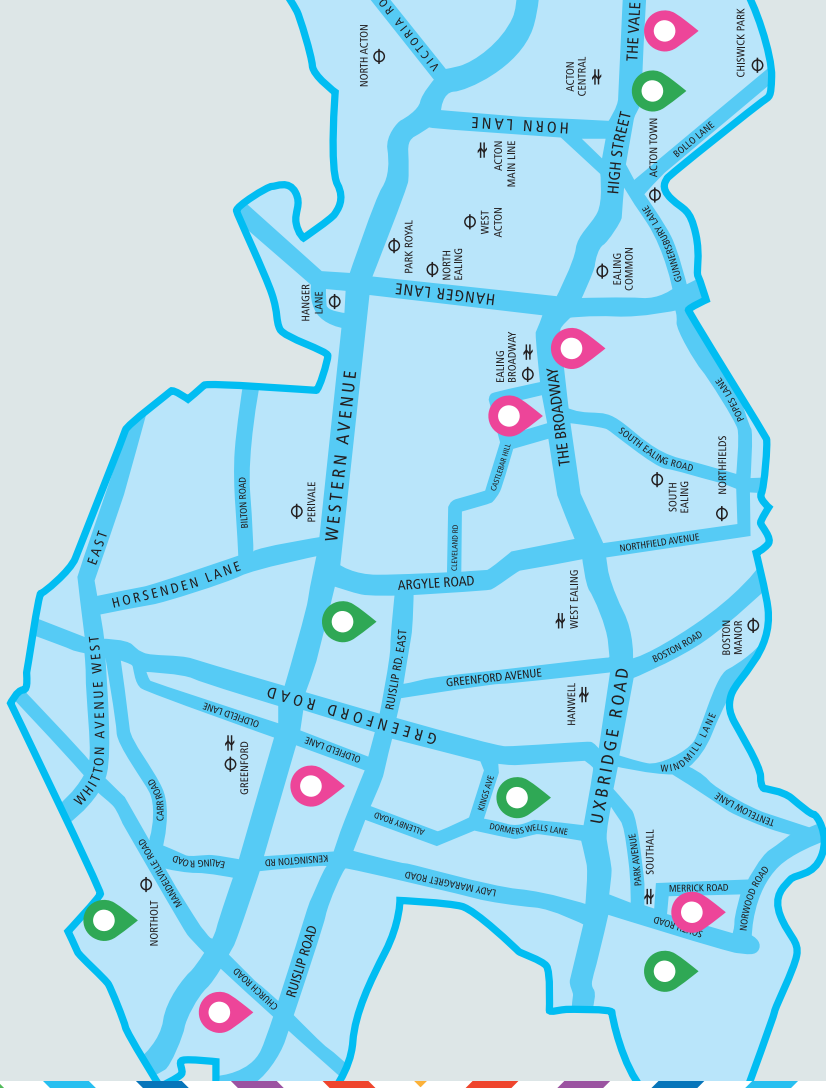
-  Featherstone Terrace Car Park
Southall UB2 5AL
 -  Michael Flanders Centre
Acton W3 8PP
 -  Gurnell Leisure Centre Car Park
Ealing W13 0AL
 -  Dorners Wells Leisure Centre Car Park
Southall UB1 3JB
 -  Northolt Leisure Centre Car Park
Northolt UB5 4AB
- www.nhs.uk/coronavirus  **119**

اگر علائم کووید را ندارید

آزمایش رایگان دهید، به وقت قبلی نیازی ندارید

-  Everyone Active Acton Centre
Acton W3 6NE
-  Ealing Central Library
Ealing W5 5JY
-  Perceval House
Ealing W5 2HL
-  Greenford Library
Greenford UB6 9LG
-  Northolt Library
Northolt UB5 5AS
-  Southall Manor House
Southall UB2 4BJ

www.ealing.gov.uk/CovidTest 



برای اطلاعات بیشتر از محل‌های آزمایش سبز و متحرک وب‌سایت را بررسی کنید



تاریخ‌ها و زمان‌ها متفاوت است



تاریخ‌ها و زمان‌ها متفاوت است



**KEEP
EALING
SAFE**

NHS

Test and Trace



Ealing

www.ealing.gov.uk

کمک و پشتیبانی

پرداخت‌های دوره قرنطینه

پرداخت پشتیبانی دوره قرنطینه 500 پوند برای کمک به افراد کم درآمد موجود است تا بتوانند جداگانه آزمایش بدهند و بدین صورت افراد بیشتری به آزمایش دادن تشویق شوند.

اگر NHS به شما گفته خودتان را قرنطینه کنید، یا به این خاطر است که آزمایش ویروس کرونا (COVID-19) شما مثبت شده یا با شخصی که آزمایشش مثبت شده در ارتباط بوده‌اید، و معیار مربوطه را دارید و مستحق دریافت 500 پوند حمایتی برای گذراندن دوره قرنطینه خودتان هستید.



www.ealing.gov.uk/selfisolationpayments



EALING TOGETHER

اگر در دوره قرنطینه در کارهای روزمره خود مثل خریدهای کلی یا دارویی، به کمک نیاز دارید با Ealing Together تماس بگیرید.



با خط ویژه Ealing Together به شماره
020 8825 7170 تماس بگیرید

