



**KEEP  
EALING  
SAFE**

**NHS**

Test and Trace



**Ealing**

[www.ealing.gov.uk](http://www.ealing.gov.uk)

# هل أنت خارج في نزهة ضرورية؟ احصل على فحص مجاني

شكرًا لك على كل شيء فعلته للحفاظ على إيالنج "Ealing" طوال العام الماضي. قبل الدخول في فترة الإغلاق، يجب أن نقلل معدلات الإصابة المرتفعة بفيروس كوفيد 19 في منطقتنا. نريد أن نحافظ عليكم آمنين. الرجاء متابعة تتبع قواعد الإغلاق والبقاء في المنزل وتحديد الأوقات التي تخرج فيها مع تجنب التلامس مع الأشخاص الآخرين قدر الإمكان.

تم اكتشاف إصابة عدد صغير من الأشخاص في منطقتنا المحلية بالفيروس من سلالة جنوب أفريقيا. لا يوجد دليل على أنه يصيب الناس بأمراض أخطر أو أن اللقاحات لن توفر الحماية منه.

خلال الشهر المقبل، يجب أن يحصل جميع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا والذين يغادرون منازلهم لأسباب مسموح بها على فحص كوفيد 19 مجانًا، حتى لو لم تظهر عليهم الأعراض. يجب ألا يغادر الأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد سريريًا والذين يتمتعون بالحماية أو يخرجون من المنزل لإجراء الفحص.

لقد وضعنا مراكز فحص إضافية في جميع أنحاء البلدة (انظر أعلاه) وستحتوي أيضًا على وحدة فحص متنقلة خارج منزلك وبالقرب منه.

نحن نعلم أن الأشخاص ذوي الأصول العرقية السوداء والآسيوية هم الأكثر تضررًا، مع التعرض للأمراض الأكثر خطورة وللوفاة. لذلك نحن حريصون بشكل خاص على زيادة الفحوصات في هذه المجتمعات والجاليات.

الرجاء الحرص على الحصول على التطعيم إذا عرض عليك الحصول عليه.

# كيفية الحفاظ على سلامتك وأمانك

نحن نشكر الجميع على الالتزام بقواعد الإغلاق والحفاظ على إيالنج آمنة إذا أردنا الخروج من حالة الإغلاق وعدم الرجوع إليها، فيجب أن نستمر في اتباع قواعد الإغلاق والبقاء في المنزل قدر الإمكان.

## الخروج من المنزل

حاول وحدد عدد مرات خروجك من المنزل. لا تفعل ذلك إلا لأسباب أساسية. التزم بالابتعاد لمسافة آمنة عن الآخرين واحرص على ارتداء غطاء الوجه "الكمامة" واغسل يديك بانتظام.

## تذكر ما يلي

أنت لست عالقًا في المنزل. أنت آمن في منزلك.

## هل تريد الخروج في نزهة ضرورية؟

يجب أن يخضع الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 16 عامًا والذين يخرجون من منازلهم لإجراء فحص كوفيد 19 مجانًا، حتى لو لم تظهر عليهم الأعراض.



مساحة



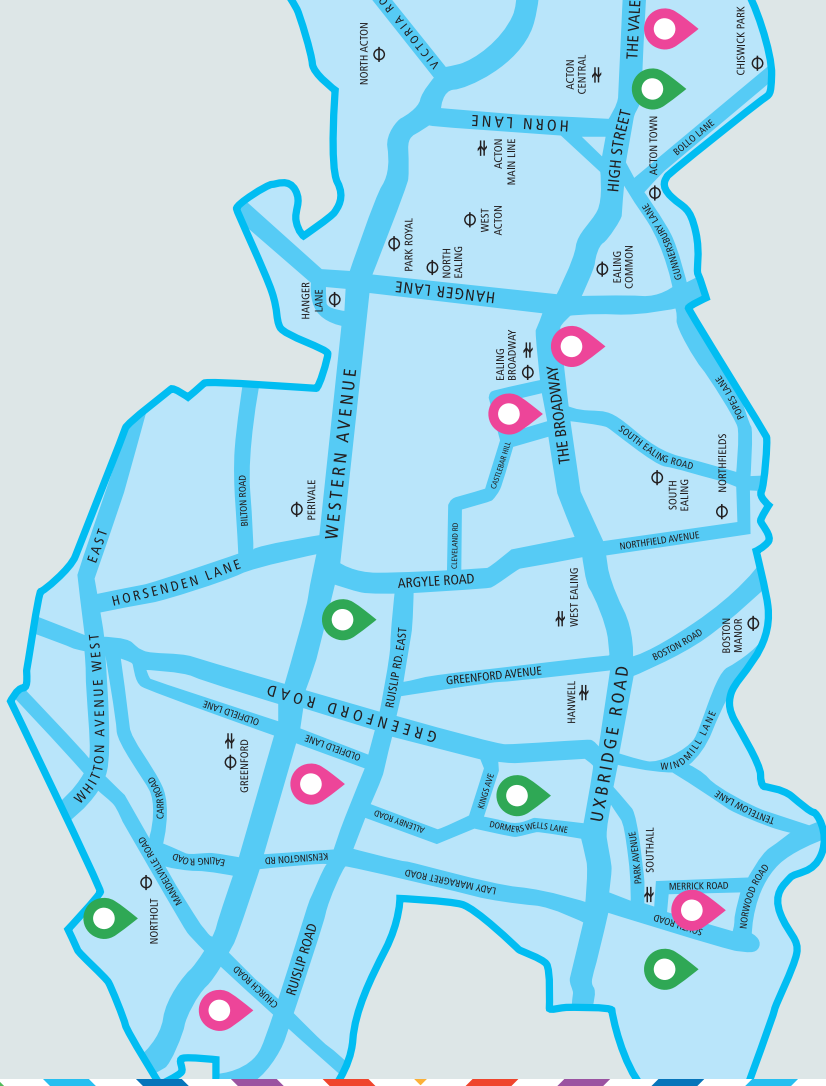
وجه



الأيدي






## احصل على فحص في أحد مواقع الفحص هذه

كيفية الحصول على الفحص  
هناك نوعان من مواقع الفحص - أحدهما للأشخاص الذين يعانون من الأعراض والآخر للأشخاص الذين لا تظهر عليهم أعراض.



### هل تظهر عليك أعراض الكوفيد؟

احجز قفصًا في مركز فحوصات محلي واعزل نفسك مع أسرنا

-  Featherstone Terrace Car Park  
Southall UB2 5AL
-  Michael Flanders Centre  
Acton W3 8PP
-  Gurnell Leisure Centre Car Park  
Ealing W13 0AL
-  Dorrners Wells Leisure Centre Car Park  
Souththall UB1 3JB
-  Northolt Leisure Centre Car Park  
Northolt UB5 4AB

[www.nhs.uk/coronavirus](http://www.nhs.uk/coronavirus)  **119**

### إذا لم تظهر عليك الأعراض

احصل على قفص سريع مجاني حيث لا تحتاج إلى حجز موعد

-  Everyone Active Acton Centre  
Acton W3 6NE
-  Ealing Central Library  
Ealing W5 5JY
-  Perceval House  
Ealing W5 2HL
-  Greenford Library  
Greenford UB6 9LG
-  Northolt Library  
Northolt UB5 5AS
-  Souththall Manor House  
Souththall UB2 4BJ

[www.ealing.gov.uk/CovidTest](http://www.ealing.gov.uk/CovidTest) 



تحقق من الموقع الإلكتروني للتعرف على مواقع الفحص المتجوزة والمتعلقة



قد تختلف التواريخ والأوقات



قد تختلف التواريخ والأوقات



KEEP  
EALING  
SAFE

NHS

Test and Trace



Ealing

www.ealing.gov.uk

# المساعدة والدعم

## المدفوعات في حالة العزل الذاتي

يتوافر مبلغ لدعم العزل الذاتي وقدره **500** جنيه إسترليني لمساعدة الأشخاص ذوي الدخل المنخفض على عزل أنفسهم عزلاً ذاتياً وعلى تشجيع المزيد من الأشخاص على الخضوع للفحص.

إذا تم إخبارك من قبل الهيئة الوطنية للخدمات الصحية "NHS" بأن تقوم بالعزل الذاتي، إما لأنك قد ثبتت إصابتك بفيروس كورونا (COVID-19) أو كنت قد خالطت شخصاً ثبتت إصابته، وكنت تستوفي المعايير، فقد يحق لك الحصول على **500** جنيه إسترليني لدعمك خلال فترة العزل الذاتي.



[www.ealing.gov.uk/selfisolationpayments](http://www.ealing.gov.uk/selfisolationpayments)



## "EALING TOGETHER" معاً لحماية إيالنج

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أثناء عزل نفسك عزلاً ذاتياً في المهام اليومية، مثل توصيل أغراض التسوق أو الأدوية، فاتصل بـ **Ealing Together**.



اتصل بخط المساعدة الخاص بـ **Ealing Together** على الرقم **020 8825 7170**

